

Centre de la Petite Enfance

LUNDI		MARDI	MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		
COLLATION	FRUIT	LAIT	SMOOTHIE	FRUIT	LAIT DE SOYA	FRUIT	LAIT	FRUIT	LAIT
PLAT PRINCIPAL	SPAGHETTINI À LA VIANDE (porc haché, tomates, oignons, céleris et poivrons)		CREME DE POIS ET JAMBON (pois, jambon, oignons et carottes) Muffin anglais de blé entier et tartinade de tofu	TARTE AU POISSON GRATINÉ (riz, poisson blanc, choux-fleurs, brocolis, carottes, oignons, sauce béchamel et fromage)		TOFU PARMIJIANA GRATINÉ (tofu, fromage, sauce tomates et légumes) Nouilles aux œufs		PÂTÉ CHINOIS AUX LENTILLES (lentilles, céleris, oignons, carottes, poivrons, maïs, patates sucrées et patates)	
	CRUDITÉ Brocolis		CRUDITÉ Choux-fleurs	CRUDITÉS Tomates		CRUDITÉ Poivrons verts		CRUDITÉ Concombres	
	LAIT		LAIT – PAIN	LAIT		LAIT		LAIT- PAIN	
DESSERT	Ananas et yogourt		Fruit	Salade de fruits		Salade de pêches et poires		Fruit	
COLLATION	Pain Naan, tartinade d'épinards et fromage		Muffins aux carottes et canneberges	Pain aux raisins et compote de pommes		Biscuits aux pois chiches et cacao		Muffin bananes et beurre de soya	

PORC

JAMBON

POISSON

TOFU

LEGUMINEUSE